

Kolejny numer karty:

13

KARTA ANALIZY RYZYKA ZAWODOWEGO

(charakterystyka stanowiska pracy, w tym zagrożeń na stanowisku)

Stanowisko pracy:

Kierowca Samochodu do 3,5t., Listonosz Paczkowy - stanowiska przypisane do tej karty określone są w wykazie stanowisk do kart analizy ryzyka zawodowego w pkt. 13 zał.

Data:

I. INFORMACJE O STANOWISKU PRACY**A. Opis stanowiska pracy:**

Stanowiska pracy kierowcy samochodu do 3,5t, jak również stanowisko listonosza paczkowego charakteryzują się bliźniaczymi czynnościami, jakie spoczywają na nich zgodnie z zakresem obowiązków. Głównym celem pracy kierowcy jest bezpieczny transport towarów, jak również dbanie o bezpieczeństwo własne oraz innych użytkowników drogi.

W zakres pracy kierowcy samochodu wchodzi następujące czynności :

- kursy międzywęzłowe,
- kursy zwózkowo - rozwózkowe,
- obsługa Urzędów i Punktów Pocztowych,

Do czynności listonosza paczkowego należy :

- rozwożenie i odbiór przesyłek do/od adresatów.

Wykonywanie powyższych zadań stwarza takie same zagrożenia na obu stanowiskach.

Wykonywanie pracy na stanowisku listonosza i kierowcy realizowane jest przeciętnie 8 godzin dziennie.

Kierowcy pracują w różnych godzinach.

Listonosz paczkowy również korzysta z samochodu o ładowności do 3,5t.

Kierowca samochodu ciężarowego oraz listonosz paczkowy jest narażony na szereg zagrożeń związanych z uczestnictwem w ruchu drogowym, na urazy spowodowane wypadkami drogowymi powstałe w wyniku długotrwałego prowadzenia samochodu, w szczególności przy złym oświetleniu oraz złych warunkach atmosferycznych

i drogowych.

Praca kierowcy/listonosza to bardzo częste kontakty z ludźmi: wewnętrzne, w macierzystej firmie, na zasadach współpracy, jak również zewnętrzne z odbiorcami usług.

Kierowca i listonosz paczkowy może ulec urazom i obrażeniom w czasie wykonywania dodatkowych czynności, takich jak: doraźne naprawy samochodu, podczas wchodzenia i wychodzenia z kabiny lub skrzyni ładownej.

Kierowcy samochodów ciężarowych oraz listonosze paczkowi narażeni są na siedzenie w wymuszonej pozycji ciała i częstym poruszaniem się po terenie. Praca kierowcy nie zawsze jest stale bezpośrednio nadzorowana. Osobą nadzorującą pracę kierowcy jest jego przełożony, który dba o stan techniczny pojazdów, o stan zdrowia i organizację pracy pracownika. Specyficzną kontrolę nad jej wykonaniem pełnią przepisy ruchu drogowego oraz policjanci.

Kierowcy samochodu ciężarowego do 3,5 t przysługuje przerwy zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

B. Lokalizacja stanowiska pracy:

Samochody służbowe o ładowności do 3,5 t. oraz bezpośrednie otoczenie pojazdu.

C. Zakres prac - technologia:

- pobranie dokumentów wyjazdowych,
- wykonywanie obsługi codziennej pojazdu i sprawdzenie stanu technicznego pojazdu,
- dojazd do Urzędów Pocztowych i innych kontrahentów,
- prace przy załadunku pojazdu przesyłkami pocztowymi,
- rozliczenie z przesyłek, pobranych wartości pieniężnych,- zabezpieczenie ładunku na skrzyni ładownej,
- jazda docelowa wg tabelek pocztowych,
- prace przy rozładunku i załadunku przesyłek,
- transport ręczny przesyłek do adresatów,
- powrót na bazę,
- zdanie dokumentów,
- tankowanie pojazdu,
- parkowanie pojazdu,
- prowadzenie dokumentacji jazdy.

D. Granice obiektu: Nie dotyczy

E. Wykonywanie czynności oraz sposób i czas ich wykonywania:

(czas wykonywania poszczególnych czynności uzależniony jest od bieżących potrzeb i uwarunkowań)

- | | |
|----|---|
| 1) | Prace związane z wyjazdem służbowym - pobranie dokumentów. |
| 2) | Obsługa codzienna pojazdu – wzrokowe sprawdzenie stanu ogumienia, układu kierowniczego i hamulcowego oraz instalacji oświetleniowej. |
| 3) | Dojazd do Urzędu Pocztowego. Załadunek przesyłek – odbieranie przesyłek z taśmociągu. |
| 4) | Jazda docelowa wg tabelek pocztowych lub zleconych kursów doraźnych. |
| 5) | Prace transportu ręcznego. |
| 6) | Powrót na bazę. |
| 7) | Zdanie dokumentów pojazdu, tankowanie pojazdu, garażowanie, prowadzenie dokumentacji jazdy, zgłoszenie dyspozytorowi zauważonych usterek. |
| 8) | Inne czynności nie wymienione w pkt. 1 – 7. |

F. Stosowane materiały i środki pracy:

- | | |
|----|--|
| 1) | Samochody ciężarowe do 3,5 t. |
| 2) | Narzędzia ręczne i urządzenia mechaniczne. |
| 3) | Telefon oraz urządzenia mobilne. |
| 4) | Materiał pocztowy (przesyłki). |

G. Osoby pracujące na stanowisku:

- | | |
|----|-------------------|
| 1) | Mężczyźni/Kobiety |
|----|-------------------|

H. Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności użytkownika oraz wymagane uprawnienia:

- | | |
|----|---|
| 1) | Wykształcenie minimum zawodowe. |
| 2) | Szkolenia zawodowe. |
| 3) | Szkolenia z zakresu bhp wstępne (ogólne i stanowiskowe), okresowe. |
| 4) | Badania lekarskie wstępne, okresowe i kontrolne. |
| 5) | Uprawnienia do kierowania pojazdem- prawo jazdy odpowiedniej kategorii. |

I. Inne wymagania dotyczące osób zatrudnionych na stanowisku (w szczególności wobec zatrudnionych kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych itp.)

1)	Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
J. Inne osoby narażone na ryzyko:	
1)	Współpracownicy, osoby postronne.
K. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy - wypadki i choroby zawodowe:	
1)	Wystąpiły wypadki przy pracy i zdarzenia potencjalnie wypadkowe.
2)	Nie występowały choroby zawodowe.

L. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

Zagrożenia czynnikami niebezpiecznymi (ich oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do urazu)

Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
1	Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, z wysokości	Śliskie, nierówne powierzchnie schodów, podestów roboczych, parkingów, ramp, skrzyż ładunkowych, stopnie kabiny.	Guzy, siniaki, złamania zwichnięcia kończyn, wstrząśnienie mózgu.
2	Uderzenia o nieruchome przedmioty	Stacjonarne maszyny, urządzenia, regaly biurka, elementy pojazdów. Wąskie przejścia i dojścia.	Słuczenia, zranienia.
3	Kontakt z ostrymi, krawędziami	Ostre krawędzie paczek i listów.	Skaleczenia
4	Uderzenia przez spadające przedmioty	Złe rozmieszczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, palet.	Skaleczenie, słuczenia, złamania kości.
5	Poruszające się maszyny, urządzenia i pojazdy	Pojazdy, urządzenia będące w ruchu typu wózek widłowy, podnośnik paletowy i inne urządzenia transportu wewnętrznego, taśmociągi.	Uderzenia, słuczenia, zwichnięcia, złamania.
7	Drobne przeglądy i doraźne naprawy pojazdu.	Możliwość pochwycenia przez ruchome elementy silnika i układów napędowych, złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw np. ogumienia.	Słuczenia, przygniecenia, skaleczenia, zmiazdzenia.
8	Ruch drogowy. Wypadek komunikacyjny	Kolizje i wypadki drogowe, ruch uliczny, złe warunki atmosferyczne, nadmierna prędkość.	Słuczenia, zwichnięcia, złamania kończyn, zranienia, kalectwo, śmierć.
9	Ręczne prace transportowe (obciążenie dynamicznie statyczne)	Przenoszenie przedmiotów o oznaczonym ciężarze, składowanie i układanie przedmiotów, wymuszona pozycja ciała.	Schorzenia układu ruchu. Urazy kręgosłupa, zerwanie ścięgien, naderwanie mięśni. Chwilowe złe samopoczucie - zmęczenie.
10	Gorące media	Gorące płyny układu chłodzenia, rozgrzane elementy silnika, układu wydechowego. Zwarcie instalacji elektrycznej pojazdu.	Poparzenia I, II, III stopnia, zatrucia tlenkiem węgla. Śmierć.

11	Prąd elektryczny	Niesprawna instalacja elektryczna, ułożenie przedłużaczy i przewodów zasilających na drogach komunikacyjnych.	Porażenia, arytmia serca, skurcz mięśni, utrata przytomności, zatrzymanie akcji serca. Śmierć.
12	Mikroklimat zmienne warunki atmosferyczne	Praca na otwartym terenie - wysoka lub zbyt niska temperatura otoczenia.	Przegrzanie organizmu, odwodnienie organizmu, udar. Odmrożenia, choroby u kładu oddechowego.
13	Pożar, wybuch	Zaproszenie ognia, substancje łatwopalne – paliwo, smary, oleje.	Zatrucia tlenkiem węgla, poparzenia. Śmierć.
14	Agresja ludzka. Agresja zwierząt domowych	Nieodpowiednie, zagrażające zachowanie współpracowników i klientów, napad rabunkowy. Atak domowych zwierząt (psy).	Siniaki, guzy, skaleczenia, rany szarpane, złamania kości, wstrząśnienia mózgu, choroby odzwierzęce.
Zagrożenia czynnikami szkodliwymi (ich oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do schorzenia)			
Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia, wyniki badań i pomiarów czynników szkodliwych dla zdrowia	Możliwe skutki zagrożenia
1	Substancje chemiczne benzyna, smary, olej napędowy i silnikowy	Opary, spaliny silnikowe, wyciek paliwa- benzyny, oleju napędowego i silnikowego, zanieczyszczenie ubrania i ciała- bezpośredni kontakt z substancją.	Bóle głowy, zatrucia, odurzenia. Choroby układu oddechowego, utrata przytomności, podrażnienia skóry, biegunka. Długotrwałe wdychanie może doprowadzić do chorób nowotworowych.
2	Pyły	Pył powstający podczas ruchu pojazdów w trudnych warunkach drogowych.	Uczulenia, bóle głowy, pieczenie oczu, podrażnienia, złe samopoczucie.
3	Czynniki biologiczne grupy I i II (wirusy, bakterie, grzyby)	Kontakt z osobami chorymi. Droga zakażenia powietrzna-kropelkowa, przez bezpośredni kontakt, skaleczenia.	Infekcje chorobowe (grypa, zapalenie płuc, wirusowe zapalenie narządów, choroby grzybicze skóry).
4	Zagrożenie związane z wentylacją lub klimatyzacją	Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.	Senność, ociążalność, alergie, pieczenie oczu.
5	Hałas	Praca silnika, ruch uliczny.	Schorzenia narządu słuchu.
6	Wibracja miejscowa i ogólna	Prowadzenie pojazdu samochodowego.	Przeciążenie, uszkodzenie układu kostno-stawowego.

Zagrożenia czynnikami uciążliwymi (ich oddziaływanie na pracującego może spowodować złe samopoczucie lub nadmierne zmęczenie nie powodując jednak trwałego pogorszenia stanu zdrowia człowieka)			
Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
1	Oświetlenie Praca w warunkach nocnych i ograniczonej widoczności	Niedostateczne oświetlenie Nadmierne natężenie oświetlenia emitowanego przez innych uczestników ruchu (zmiernych).	Przemęczenie wzroku, ogólne złe samopoczucie, zmęczenie.
2	Obciążenie nerwowo-psychiczne	Odpowiedzialność za wykonywaną pracę, złe stosunki międzyludzkie. Przewożenie wartościowych przesyłek.	Nerwice, choroba wrzodowa, depresje, bezsenność, zaburzenia pokarmowe, natęgi i inne.
3	Wymuszona pozycja ciała	Długotrwałe prowadzenie pojazdu, wyboiste drogi.	Dolegliwości bólowe mięśni, zmęczenie, zwyrodnienia układu kostno-szkieletowego.

M. Identyfikując zagrożenia na stanowisku pracy brano pod uwagę niżej wymienione dokumenty

Lp	Dokumenty wykorzystane do identyfikacji	tak	nie
1	Lista kontrolna (wywiad z pracownikami, obserwacja czynności wykonywanych przez pracowników, warunki pracy)	X	
2	Dokumentacja techniczna – ruchowa stosowanych maszyn, urządzeń, narzędzi	X	
3	Dokumentacja pomiarów czynników szkodliwych		X
4	Instrukcje stanowiskowe bhp stosowane na stanowisku pracy	X	
5	Dokumentacja wypadków przy pracy	X	

(nazwa i adres organizacyjnej)

Kolejny numer karty:

13

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko pracy:

**KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO do 3,5 t
 LISTONOSZ PACZKOWY**

Data:

Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
	2	3	4	5	6	7	8
Czynniki niebezpieczne							
Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, upadek z wysokości	Śliskie, nierówne powierzchnie – schody, podesty, rampy, drabinki, parkingi, skrzynie ładowne, stopnie kabiny.	Guzy, siniaki, złamania, zwichnięcia kończyn, wstrząśnienia mózgu.	Odpowiednie obuwie, Sprawne drabinki. Należyta koncentracja i uwaga.	M – mała S – średnia D – duża	M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W – wysokoprawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Uderzenia o nieruchome przedmioty	Stacjonarne maszyny, urządzenia, regala, biurka, elementy pojazdów. Nieodpowiednia szerokość przejść i dojeżdż.	Stłuczenia, skaleczenia.	Drożne drogi komunikacyjne i odpowiednia szerokość. Należyta uwaga i koncentracja.	M – mała	P – Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.

Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami	Ostre krawędzie palet, paczek, taśmociągu.	Rany cięte, szarpane.	Stosowanie środków ochrony osobistej (rękawice ochronne) Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Uderzenie przez spadające przedmioty	Złe rozmieszczenia i zabezpieczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, za wysokie stopy palet.	Zmiażdżenia kończyn, złamania, skaleczenia, rany.	Prawidłowe rozmieszczanie i zabezpieczanie ładunku. Stosowanie przekładek na stosach. Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Poruszające się maszyny, urządzenia, pojazdy	Urządzenia będące w ruchu typu – pojazdy, wózki widłowe, podnośniki paletowe, taśmociągi, elementy silnika.	Pochwylenia, przygniecenia, zmiżdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.	Należyta uwaga i koncentracja.	S Średnia	M Mało Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Drobne przeglądy i doraźne naprawy pojazdu	Obracające się elementy silnika Złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw w terenie.	Pochwylenia, przygniecenia, zmiżdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.	Prawidłowo zabezpieczać pojazd Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.

Ruch drogowy	Kolizje i wypadki drogowe.	Sytuacja, skaleczenia, zwichnięcia, złamania. Urazy wewnętrzne. Śmierć.	Sprawne pojazdy. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz wewn. przepisów dotyczących korzystania z urządzeń mobilnych. Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych.	D Duża	M Mato Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Ręczne prace transportowe	Przenoszenie przedmiotów o znacznym ciężarze.	Choroby układu kosino-szkielestowego. Wady postawy.	Stosować techniczne środki transportu. Przestrzegać przepisów transportu ręcznego.	M Mała	P Prawdopodobne	2-Małe <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Gorące media	Gorące płyny układu chłodzenia silnika, blok silnika, układ wydechowy.	Poparzenia.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne). Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-Małe <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyższej na tym samym poziomie.
Prąd elektryczny	Niesprawna instalacja elektryczna, ułożone na drogach i przejściach przedłużacze.	Porażenia prądem elektrycznym. Śmierć.	Sprawna instalacja elektryczna. Zabezpieczenie przewodów na drogach komunikacyjnych.	D Duża	P M Mato Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Mikroklimat. Zmienne warunki atmosferyczne	Wysoka temperatura w porze letniej Niska temperatura w porze zimowej.	Przeżranie organizmu, odwodnienie. Udar. Odmrożenia. Choroby układu oddechowego.	Stosować odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych. Uzupełniać organizm płynami.	M Mała	M Mato Prawdopodobne	1-BARDZO Małe <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.
Pozar Wybuch	Zwarcie instalacji elektrycznej pojazdu. Zaproszenie ognia.	Poparzenia.	Przestrzeganie przepisów p.poż Należyta uwaga i koncentracja.	D Duża	M Mato Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.

Agresja ludzka Agresja zwierząt	Napad rabunkowy Atak zwierząt.	Guzy, siniaki, złamania, skaleczenia, rany szarpane.	Należyta uwaga i koncentracja Posiadanie środków odstraszających.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE Dopuszczalne	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.
------------------------------------	-----------------------------------	--	--	-----------	--------------------	----------------------------	---

Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
1	2	3	4	5	6	7	8
Czynniki szkodliwe							
Substancje chemiczne benzyna, smary, olej napędowy i silnikowy	Opary paliwa, spaliny silnikowe Kontakt bezpośredni z olejem napędowym, benzyną, olejem silnikowym, płynem hamulcowym.	Zatrucia, uczulenia, alergie, Odzurzenia. Choroby układu oddechowego i pokarmowego. Długotrwały kontakt może doprowadzić do chorób nowotworowych.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej Należyta uwaga i koncentracja. W razie zanieczyszczenia ubranie – zmienić ubranie, higienę osobistą.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE Dopuszczalne	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.
Pyły	Pył powstający podczas ruchu pojazdów w trudnych warunkach drogowych.	Uczulenia, bóle głowy, pieczenie oczu, podrażnienia, złe samopoczucie.	Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach.	M Mała	M Malo Prawdopodobne	1-BARDZO MAŁE Dopuszczalne	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.

Czynniki biologiczne grupy I i II (wirusy, grzyby, bakterie)	Kontakt z osobami chorymi. Droga zakażenia powietrzna-kropelkowa, przez bezpośredni kontakt, skałeczenia.	Grypa, zapalenie płuc, wirusowe zapalenie narządów.	Przesłrzeganie zasad higieny, używanie rękawiczek.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje powyżej na tym samym poziomie.
Zagrożenie związane z wentylacją lub klimatyzacją	Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.	Senność, ociążałość, alergie, pieczenie oczu.	Konserwacja, przeglądy okresowe wentylacji i klimatyzacji.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje powyżej na tym samym poziomie.
Hałas	Hałas emitowany przez samochód w ruchu drogowym i inne pojazdy.	Uciążliwość w pracy, rozkojarzenie, możliwość uszczerbku słuchu.	Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach, dbanie o dobry stan techniczny pojazdu.	M Mała	P PRAWDOPODOBNE	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje powyżej na tym samym poziomie.
Wibracja miejscowa i ogólna	Długotrwałe prowadzenie pojazdu.	Schorzenia układu kostno-stawowego kończyn górnych i dolnych.	Stosowanie przerw w pracy, ergonomiczne siedzisko w pojeździe samochodowym.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje powyżej na tym samym poziomie.