

Kolejny numer karty:

12

KARTA ANALIZY RYZYKA ZAWODOWEGO

(charakterystyka stanowiska pracy, w tym zagrożeń na stanowisku)

Stanowisko pracy: Kierowca Samochodu Ciężarowego pow. 3,5t.- stanowiska przypisane do tej karty określone są w wykazie stanowisk do kart analizy ryzyka zawodowego w pkt. 12 zał.	Data:
---	-------

I. INFORMACJE O STANOWISKU PRACY

A. Opis stanowiska pracy:

Wykonywanie pracy realizowane jest średnio przez 9 godzin dziennie.

Praca kierowcy odbywa się w porze昼间 i nocnej, a rozpoczyna się w różnych godzinach w czasie doby.

1. Czasem pracy kierowcy jest czas od rozpoczęcia do zakończenia pracy, który obejmuje wszystkie czynności związane z wykonywaniem przewozu drogowego, w szczególności:
 - a) prowadzenie pojazdu,
 - b) załadowywanie i rozładowywanie oraz nadzór nad ładunkiem i wyładunkiem,
 - c) czynności spedycyjne,
 - d) obsługę codzienną pojazdów wg obowiązujących norm czasowych,
 - e) inne prace podejmowane w celu wykonania zadania służbowego lub zapewnienia bezpieczeństwa osób, pojazdu i rzeczy,
 - f) niezbędne formalności administracyjne.

2. Po sześciu kolejnych godzinach pracy kierowcy przysługuje przerwa przeznaczona na odpoczynek zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa

Do obowiązków kierowcy należy obsługa platformy załadowczej. Pracownicy kierują pojazdami samochodowymi o różnych markach i ładowności od 600 kg do 24 t.

Samochody parkowane są na terenie WER, WTT oraz na terenie Urzędów Poczтовых lub na parkingach publicznych na terenie kraju.

Kierowca samochodu ciężarowego jest narażony na urazy spowodowane wypadkami

drogowymi w wyniku długotrwałego prowadzenia samochodu, w szczególności przy złym oświetleniu oraz złych warunkach atmosferycznych i drogowych.

Kierowca może ulec urazom i obrażeniom w czasie wykonywania dodatkowych czynności, takich jak naprawy samochodu, podczas wchodzenia i wychodzenia z kabiny lub skrzyni ładownej.

Kierowcy samochodów ciężarowych narażeni są na długotrwałe siedzenie w wymuszonej pozycji.

B. Lokalizacja stanowiska pracy:

Samochody służbowe oraz w najbliższym otoczeniu pojazdu.

C. Zakres prac - technologia:

- pobranie dokumentów wyjazdowych,
- wykonywanie obsługi codziennej pojazdu,
- dojazd do Urzędów Pocztowych i innych kontrahentów,,
- prace pomocnicze przy załadunku kontenerów przewoźnych, palet – obsługa platformy załadowniczej
- zabezpieczenie ładunku na skrzyni ładownej,
- rozliczenie z przesyłek, pobranych wartości pieniężnych,
- jazda docelowa wg tabelek pocztowych,
- prace pomocnicze przy rozładunku przesyłek,
- powrót na Bazę,
- zdanie dokumentów,
- tankowanie pojazdu,
- parkowanie pojazdu.

D. Granice obiektu: Nie dotyczy.

E. Wykonywanie czynności oraz sposób i czas ich wykonywania:

(czas wykonywania poszczególnych czynności uzależniony jest od bieżących potrzeb i uwarunkowań)

- | | |
|----|--|
| 1) | Prace związane z wyjazdem służbowym - pobranie dokumentów. |
| 2) | Obsługa codzienna pojazdu – wzrokowe sprawdzenie stanu ogumienia, układu |

	kierowniczego i hamulcowego oraz instalacji oświetleniowej.
3)	Dojazd do Urzędu Pocztowego, WER. Załadunek kontenerów przejezdnych - obsługa platformy załadowniczej (autowindy).
4)	Jazda docelowa wg Tabelek Pocztowych lub zleconych kursów doraźnych nadzór nad rozładunkiem kontenerów w poszczególnych UP oraz przesyłek paletowych u klienta.
5)	Nadzór nad załadunkiem ładunku powrotnego i rozładunku wg Dyspozycji.
6)	Powrót na Bazę, prowadzenie dokumentacji jazdy, zgłaszanie dyspozytorowi zauważonych usterek.
7)	Zdanie dokumentów pojazdu, tankowanie pojazdu, garażowanie.
8)	Inne prace niewymienione w pkt. 1 – 7.
F. Stosowane materiały i środki pracy:	
1)	Pojazdy samochodowe powyżej 3,5 t.
2)	Kontenery przejezdne, platformy załadownicze (autowindy).
3)	Narzędzia ręczne, drążki i pasy zabezpieczające ładunek.
4)	Wózki paletowe, ręczne, elektryczne.
5)	Telefon i urządzenia mobilne.
G. Osoby pracujące na stanowisku:	
1)	Mężczyźni.
2)	Kobiety.
H. Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności użytkownika oraz wymagane uprawnienia:	
1)	Wykształcenie minimum zawodowe.
2)	Szkolenia zawodowe.
3)	Szkolenia z zakresu bhp wstępne (ogólne i stanowiskowe), okresowe.
4)	Badania lekarskie wstępne, okresowe i kontrolne; badania psychologiczne.
5)	Uprawnienia do kierowania pojazdem pow.3,5t oraz z naczepą.
I. Inne wymagania dotyczące osób zatrudnionych na stanowisku (w szczególności wobec zatrudnionych kobiet w ciąży, młodocianych, osób niepełnosprawnych itp.).	
1)	Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

J. Inne osoby narażone na ryzyko:	
1)	Współpracownicy, osoby postronne
K. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy - wypadki i choroby zawodowe:	
1)	Wystąpiły wypadki przy pracy i zdarzenia potencjalnie wypadkowe.

L. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

Zagrożenia czynnikami niebezpiecznymi (ich oddziaływanie na pracującego prowadzi lub może prowadzić do urazu)

Lp	Typ zagrożenia	Charakterystyka zagrożenia, w tym m.in. źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
1	Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, z wysokości	Śliskie, nierówne powierzchnie schodów, podestów roboczych, parkingów, ramp, skrzyż ładunkowych, stopnie kabiny.	Guzy, siniaki, złamania zwichnięcia kończyn, wstrząśnienie mózgu, otarcia, skaleczenia.
2	Uderzenia o nieruchome przedmioty	Stacjonarne maszyny, urządzenia, regały biurka, elementy pojazdów. Wąskie przejścia i dojścia.	Słuczenia, zranienia.
3	Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami i elementami	Ostre krawędzie paczek i listów, ostre elementy podręcznych narzędzi naprawczych.	Skaleczenia, rany.
4	Uderzenia przez spadające przedmioty	Złe rozmieszczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, palet.	Skaleczenie, słuczenia, złamania kości, pośluczenia, guzy, siniaki.
5	Poruszające się maszyny i urządzenia	Pojazdy, urządzenia będącymi w ruchu typu wózek widłowy, podnośnik paletowy i inne urządzenia transportu wewnętrznego, taśmociągi.	Uderzenia, słuczenia, zwichnięcia, złamania, urazy kręgosłupa.
7	Drobne przeglądy i drobne naprawy pojazdu	Możliwość pochwycenia przez ruchome elementy silnika i układów napędowych, złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw np. ogumienia.	Słuczenia, przygniecenia, skaleczenia, zmiążdżenia.

4	Zagrożenie związane z wentylacją lub klimatyzacją	Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.	Senność, ociążalność, alergie, pieczenie oczu.
---	---	--	--

M. Identyfikując zagrożenia na stanowisku pracy brano pod uwagę niżej wymienione dokumenty

Lp	Dokumenty wykorzystane do identyfikacji	tak	nie
1	Lista kontrolna (wywiad z pracownikami, obserwacja czynności wykonywanych przez pracowników, warunki pracy)	X	
2	Dokumentacja techniczna – ruchowa stosowanych maszyn, urządzeń, narzędzi	X	
3	Dokumentacja pomiarów czynników szkodliwych		X
4	Instrukcje stanowiskowe bhp stosowane na stanowisku pracy	X	
5	Dokumentacja wypadków przy pracy	X	

Kolejny numer karty:

12

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

Stanowisko pracy:

KIEROWCA SAMOCHODU CIĘŻAROWEGO pow. 3,5t

Data:

Zagrozenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
				M – mała S – średnia D – duża	M – małoprawdopodobne P – prawdopodobne W – wysoceprawdopodobne		
				5	6	7	8
Czynniki niebezpieczne							
Upadek na tym samym poziomie, upadek na niższy poziom, upadek z wysokości	Powierzchnie, na których możliwy jest upadek. Słiskie, nierówne powierzchnie – schody, podesty, rampy, drabinki, parkingi, skrzynie ładowne, stopnie kabiny.	Potłuczenia, guzy, siniaki, złamania, zwichnięcia kończyn, wstrząśnienia mózgu, urazy wewnętrzne.	Odpowiednie obuwie, Sprawne drabinki. Należyła koncentracja i uwaga, zachowanie ostrożności.	S Średnia	P Prawdopodobne	3-Średnie Dopuszczalne	Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Uderzenia o nieruchome przedmioty	Stacjonarne maszyny, urządzenia, regaly, biurka, elementy pojazdów. Nieodpowiednia szerokość przejść i dojść.	Siluczenia, skaleczenia.	Drożne drogi komunikacyjne i odpowiednia szerokość. Należyła uwaga i koncentracja.	M Mała	M Mało Prawdopodobne	1-Bardzo małe Dopuszczalne	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.

Kontakt z ostrymi, szorstkimi krawędziami	Ostre krawędzie palet, paczek, taśmociągu.	Rany cięte, szarpane.	Stosowanie środków ochrony osobistej (rękawice ochronne). Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Uderzenie przez spadające przedmioty	Złe rozmieszczenia i zabezpieczenie ładunku, upadki paczek z taśmociągu, za wysokie stopy palet.	Zmiażdżenia kołczyń, złamania, skaleczenia, rany.	Prawidłowe rozmieszczanie i zabezpieczanie ładunku. Stosowanie przekładek na stosach. Należyta uwaga i koncentracja.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Poruszające się maszyny, urządzenia, pojazdy	Urządzenia będące w ruchu typu – pojazdy, wózki widłowe, podnośniki paletowe, taśmociągi, elementy silnika.	Pochwycenia, przygniecenia, zmiżdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.	Należyta uwaga i koncentracja.	S Średnia	M Mało Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Drobne przeglądy i doraźne naprawy pojazdu	Obracające się elementy silnika. Złe zabezpieczenie pojazdu podczas napraw w terenie.	Pochwycenia, przygniecenia, zmiżdżenia, złamania, zwichnięcia, skaleczenia.	Prawidłowo zabezpieczać pojazd. Należyta uwaga i koncentracja podczas przeglądów i doraźnych napraw.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.

Ruch drogowy	Kolizje i wypadki drogowe, potrącenie przez inne środki transportu.	Situczenia, skaleczenia, zwichnięcia, złamania. Urazy wewnętrzne, urazy kręgosłupa. Śmierć.	Sprawne pojazdy. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (m.in. zapięte pasy). Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych.	D Duża	M Mało Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Ręczne prace transportowe	Przenoszenie przedmiotów o znacznym ciężarze.	Choroby układu kostno-szkieletowego. Wady postawy, zwyrodnienia.	Stosować techniczne środki transportu. Przestrzegać przepisów transportu ręcznego.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Gorące media	Gorące płyny układu chłodzenia silnika, blok silnika, układ wydechowy.	Poparzenia.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej (rękawice ochronne). Należy uważać i koncentracja.	M Mała	M P	MAŁE 1-Bardzo małe <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.
Prąd elektryczny	Niesprawna instalacja elektryczna, ułożone na drogach i przejściach przedłużacze.	Porażenia prądem elektrycznym, kalectwo, poparzenia. Śmierć.	Sprawna instalacja elektryczna. Zabezpieczenie przewodów na drogach komunikacyjnych.	D Duża	P M Mało Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Mikroklimat. Zmienne warunki atmosferyczne	Występowanie w zależności od pory roku niskich lub wysokich temp. Opady deszczu lub śniegu, Stan nawierzchni.	Przeziębienie organizmu, odwodnienie. Udar. Odmrożenia. Choroby układu oddechowego.	Stosować odpowiednie ubranie do panujących warunków atmosferycznych. Uzupełniać oraganizm płynami.	M Mała	M Mało Prawdopodobne	1-BARDZO MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.
Pożar Wybuch	Zwarcie instalacji elektrycznej pojazdu. Zaproszenie ognia.	Poparzenia.	Przeziębienie przepisów p.poż Należy uważać i koncentracja.	D Duża	M Mało Prawdopodobne	3-Średnie <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się zaplanowanie o podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.

Agresja ludzka Agresja zwierząt	Agresja słowna i fizyczna. Napad rabunkowy. Atak zwierząt.	Guzy, siniaki, połtuczenia, pobicia, złamania, skaleczenia, rany.	Należyta uwaga i koncentracja Posiadanie środków odstraszających.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód) M - mała S - średnia D - duża	Prawdopodobieństwo szkód M - mało prawdopodobne P - prawdopodobne W - wysoce prawdopodobne	Ryzyko zawodowe - oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
1	2	3	4	5	6	7	8
Czynniki szkodliwe							
Substancje chemiczne	Opary paliwa, spaliny silnikowe Kontakt bezpośredni z olejem napędowym, benzyną, olejem silnikowym, płynem hamulcowym.	Zatrucia, uczulenia, alergie, Odurzenia. Choroby układu oddechowego i pokarmowego. Długotrwały kontakt może doprowadzić do chorób nowotworowych.	Stosowanie środków ochrony indywidualnej Należyta uwaga i koncentracja. W razie zanieczyszczenia ubrania - zmienić ubranie, higiena osobista. Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach.	M Mała	M Mało Prawdopodobne	1-Bardzo małe <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.
Pyły	Pyl powstający podczas ruchu pojazdów w trudnych warunkach drogowych.	Uczulenia, bóle głowy, pieczenie oczu, podrażnienia, złe samopoczucie.		M Mała	M Mało Prawdopodobne	1-BARDZO MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.

Czynniki biologiczne, (wirusy, bakterie, grzyby)	Kontakt z osobami chorymi. Droga zakazania powietrzna- kropelkowa, przez bezpośredni kontakt, skaleczenia.	Infekcje chorobowe, grypa, zapalenie płuc, wirusowe zapalenie narządów, choroby grzybicze skóry.	Przestrzeganie zasad higieny, używanie rękawiczek.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje na tym samym poziomie.
Hałas	Hałas emitowany przez samochód w ruchu drogowym i inne pojazdy.	Uciążliwość w pracy, rozkojarzenie, możliwość uszczerbku słuchu.	Kierowanie samochodem przy zamkniętych szybach, dbanie o dobry stan techniczny pojazdu.	M Mała	P PRAWDOPODOBNE	2-małe <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.
Wibracja miejscowa i ogólna	Długotrwałe prowadzenie pojazdu.	Schorzenia układu kostno-stawowego kończyn górnych i dolnych.	Stosowanie przerw w pracy, ergonomiczne siedzisko w pojeździe samochodowym.	M Mała	P Prawdopodobne	2-Małe <u>Dopuszczalne</u>	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.

Zagrożenie	Źródła zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ochrony przed zagrożeniami (ograniczające ryzyko)	Ciężkość następstw (stopień szkód)	Prawdopodobieństwo szkód	Ryzyko zawodowe – oszacowanie dopuszczalności ryzyka	Zalecenia dotyczące niezbędnych działań
1	2	3	4	5	6	7	8
Czynniki uciążliwe							
Oświetlenie	Niedostateczne oświetlenie podczas jazdy o zmroku poza miastem, oślepiający efekt światła innego pojazdu. Odpowiedzialność za wykonywaną pracę. Przewołanie wartościowych przesyłek, praca pod presją czasu.	Zmęczenie wzroku, zaburzenia ostrości widzenia. Zmęczenie. Bezsenność, brak apetytu. Nerwice, depresje, nalogi.	W miarę możliwości stosować okulary przeciwsłoneczne. Przerwy w kierowaniu pojazdem. Opanowanie, rozważa. Badania lekarskie.	M Mała	M Mało Prawdopodobne	1-BARDZO MAŁE Dopuszczalne	Nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań.
Obciążenie nerwowo-psychiczne (stres).	Przewołanie wartościowych przesyłek, praca pod presją czasu.	Dolegliwości bólowe mięśni. Zmęczenie, wady postawy.	Stosować przerwy w pracy.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE Dopuszczalne	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.
Zagrożenie związane z wentylacją lub klimatyzacją	Nieodpowiednia wymiana powietrza, niesprawna wentylacja i klimatyzacja, zapach spalin.	Senność, ociążałość, alergię, pieczenie oczu.	Konserwacja, przeglądy okresowe wentylacji i klimatyzacji.	M Mała	P Prawdopodobne	2-MAŁE Dopuszczalne	Zaleca się rozważenie możliwości dalszego zmniejszenia poziomu ryzyka zawodowego lub zapewnienie, że ryzyko pozostaje najwyżej na tym samym poziomie.